

СОГЛАСОВАНО
 Врач- педиатр ГАУЗ МО ДГБ ДПМ
 М.А. Снеговская
 «29» 08 2016г.



УТВЕРЖДАЮ
 Приказ № 85 от 29.08.2016
 Заведующий ДОУ
 М.С.Афанасьева

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2016 – 2017 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	Первая младшая группа (2 - 3 года)	Вторая младшая группа (3 - 4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5 - 6 лет)
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, игры	9.00 – 9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.45	9.00 – 9.50	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.30 – 11.30	9.45 – 11.50	10.00 – 12.10	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки	11.30 -11.50	11.50 – 12.05	12.10 – 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.00	12.05 – 12.30	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.20 – 16.10	15.20 – 16.05	15.50 – 16.10	15.40 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30	16.20 – 16.40
Игры, совместная деятельность, подготовка к прогулке	16.20 – 16.50	16.25 – 16.50	16.30 – 16.50	16.40 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	17.00 – 19.00