

СОГЛАСОВАНО  
 Врач- педиатр ГАУЗ МО ДГБ ДП №1  
 М.С.Снеговская  
 «29» 08 2016г.



УТВЕРЖДАЮ  
 Приказ № 85 от 29.08.2016г.  
 Заведующий ДОУ  
 М.С.Афанасьева

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД НА 2016 – 2017 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Первая младшая группа (2 - 3 года)</i>	<i>Вторая младшая группа (3 - 4 года)</i>	<i>Средняя группа (4 - 5 лет)</i>	<i>Старшая группа (5 - 6 лет)</i>
<i>Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20 - 8.50	8.15 – 8.45	8.20 - 8.55	8.25 – 8.50
<i>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</i>	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.55 – 10.00	8.50 – 10.00
<i>Прогулка, игры, наблюдения, труд, солнечные и воздушные процедуры</i>	9.15 – 11.40	9.10 – 11.40	10.00 – 12.10	10.00 – 12.30
<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры</i>	11.40 – 11.50	11.40 – 12.00	12.10 – 12.30	10.50 – 12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.50 – 12.15	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.30 – 13.10
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	13.10 – 15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры</i>	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.10 – 15.25	15.10 – 15.20	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50
<i>Игры, прогулка, самостоятельная деятельность</i>	15.25 – 16.00	15.20 – 16.10	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16.00 – 16.20	16.10 – 16.30	16.15 – 16.30	16.20 – 16.40
<i>Игры, подготовка к прогулке</i>	16.20 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.40 – 17.00
<i>Прогулка, игры детей на воздухе, уход детей домой</i>	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00